Embarazos más saludables en cada paso del camino.

Descargue hoy la aplicación Cigna Healthy Pregnancy.



La aplicación Cigna Healthy Pregnancy® está diseñada para ayudarle a usted y a su bebé a mantenerse saludables durante el embarazo. Este valioso recurso le ofrece una manera fácil de dar seguimiento a su embarazo y aprender sobre él. ¡También brinda apoyo durante los primeros dos años de su bebé!

Use esta aplicación para:

- Programar citas virtuales con consultores de lactancia certificados para recibir apoyo con la lactancia materna y respuestas a sus preguntas desde la comodidad de su hogar.
- Mantener una lista de temas para hablar con su proveedor de atención médica y configurar recordatorios.
- Ver videos educativos sobre el desarrollo semanal de su bebé.
- Acceder a las páginas de beneficios y recursos de Cigna Healthcare.
- Recibir notificaciones personalizadas sobre los hitos del desarrollo y las tareas pendientes durante los primeros dos años de su bebé.
- Consultar nuestra biblioteca de contenido ampliada, con información útil sobre temas como planificación familiar, salud conductual, cómo sobrellevar una pérdida, recursos de lactancia materna, apoyo para la lactancia y pediatría durante los primeros dos años de su bebé.
- Agregar a sus niños pequeños (desde el nacimiento hasta los dos años) a su perfil y recibir contenido nuevo y específico para ellos.

Hay mucho que tener en cuenta cuando está embarazada. La aplicación Cigna Healthy Pregnancy puede ayudarle a simplificarlo. La aplicación puede orientarle para hablar con su proveedor sobre algún problema, llevar el control de su peso, y brindarle apoyo y recursos para manejar activamente su embarazo.

Acerca de los servicios de consulta de lactancia.

Las consultas y el apoyo de lactancia están disponibles durante el embarazo (tercer trimestre) y durante todo el posparto, sin costo adicional, a través de Wildflower Health y Aeroflow.

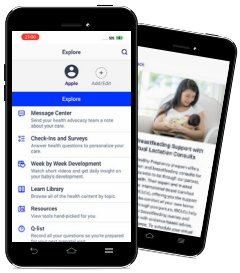
Visite la sección "Resources" (Recursos) de la aplicación Cigna Healthy Pregnancy para inscribirse en el apoyo virtual de lactancia.

Descargue ahora la aplicación Cigna Healthy Pregnancy.*

Es fácil de usar. Solo ingrese su fecha probable de parto y su ID de usuario y contraseña de **myCigna®**.**

El contenido de Cigna Healthy Pregnancy se desarrolló en colaboración con un obstetra-ginecólogo certificado por la junta médica, con más de 15 años de experiencia en el cuidado de mujeres embarazadas y sus bebés. Otros colaboradores incluyen enfermeras parteras y otros expertos médicos. Nuestro contenido sigue las pautas clínicas nacionales y se actualiza anualmente.

Download on the App Store | ANDROID APP ON Google play



* La descarga y el uso de la aplicación están sujetos a los términos y condiciones de la aplicación y de las tiendas en línea desde las que se descarga. Se aplican las tarifas estándar de datos y del proveedor de telefonía móvil. Esta aplicación tiene fines exclusivamente educativos. No se brinda asesoramiento médico. No utilice la información de esta aplicación como herramienta de autodiagnóstico. Consulte siempre a su proveedor para obtener los exámenes, el tratamiento, las pruebas y las recomendaciones de atención adecuados. En caso de emergencia, llame al 911 o acuda al hospital más cercano.

** Para registrarse en myCigna, visite myCigna.com.

El logotipo de Apple es una marca comercial de Apple, Inc., registrada en los EE. UU. y en otros países. App Store es una marca de servicio registrada de Apple Inc. Google Play es una marca comercial de Google Inc.

Todos los productos y servicios de Cigna Healthcare son proporcionados exclusivamente por o a través de subsidiarias operativas de The Cigna Group, incluidas Cigna Health and Life Insurance Company (CHLIC), Evernorth Behavioral Health, Inc., Cigna Health Management, Inc., y subsidiarias de HMO o de compañías de servicios de Cigna Health Corporation. El nombre, el logotipo y otras marcas de Cigna son propiedad de Cigna Intellectual Property, Inc. Todas las imágenes se utilizan solo con fines ilustrativos.

938679 a 10/24 © 2024 Cigna Healthcare. Parte del contenido se proporciona bajo licencia.