Dele a su bebé un comienzo saludable.

Cada experiencia de embarazo es única, y estamos aquí para usted en cada paso del camino. Queremos que conozca todos los programas y servicios que están disponibles para apoyarle a usted y a su familia.

Aplicación Cigna Healthy Pregnancy

Sabemos que la atención personalizada es importante. Por eso, la aplicación Cigna Healthy Pregnancy® ofrece contenido adaptado a su fecha prevista de parto, con herramientas para dar seguimiento a su embarazo y aprender sobre él. También está disponible en inglés y en español.

Use la aplicación para:

- Programar citas virtuales con consultoras certificadas en lactancia para recibir apoyo con la lactancia materna.
- Llevar una lista de temas para hablar con su proveedor de atención médica y configurar recordatorios.
- Ver videos educativos sobre el desarrollo semanal de su bebé.
- Recibir notificaciones personalizadas sobre hitos del desarrollo y tareas pendientes durante los primeros dos años de su bebé.

Servicios de consulta de lactancia

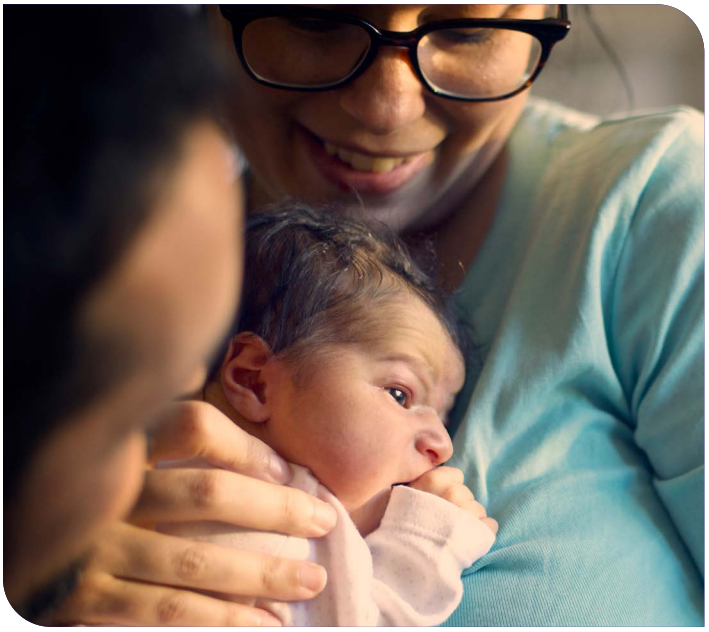
Durante su tercer trimestre y a lo largo del posparto, puede acceder a consultas de lactancia sin costo adicional para usted a través de Wildflower Health y Aeroflow.

Para comenzar, descargue la aplicación Cigna Healthy Pregnancy. Solo ingrese su fecha prevista de parto y su ID de usuario y contraseña de myCigna®.* Luego visite la sección “Recursos” para inscribirse en el apoyo virtual de lactancia.

Recursos clínicos a su disposición

Para quienes atraviesan un embarazo de alto riesgo, nuestro equipo dedicado de enfermeros y médicos está aquí para educarle y orientarle, procurando el mejor resultado posible para usted y su bebé. Llame al 800.615.2906 para obtener más información.

Si sufre la pérdida de un embarazo, nuestro equipo de condolencias puede ayudarle a usted y a su familia a sobrellevar el duelo y a obtener los recursos que necesitan durante este momento difícil.



Puede hablar con un defensor de enfermería personal** las 24 horas, los 7 días de la semana, sin cargo adicional, a través de la Cigna Health Information Line. Solo llame al número que aparece en su tarjeta de identificación de Cigna Healthcare℠ y pida hablar con un enfermero, o chatee a través de myCigna.com® o de la aplicación myCigna. El chat está disponible de lunes a viernes, de 9:00 a. m. a 8:00 a. m. (hora del Este), excepto días festivos.

Información en la que puede confiar

Encontrará una gran cantidad de información en myCigna.com.***

- Una guía completa para un embarazo saludable, con información sobre muchos de los temas clínicos, emocionales y sociales que pueden ser importantes para usted durante esta etapa.
- Instrucciones sobre cómo pedir un extractor de leche (los extractores de leche básicos se proporcionan sin costo adicional).
- Cientos de artículos en inglés y en español sobre el embarazo, el trabajo de parto y el parto, la depresión, el cuidado de su bebé y mucho más.

*La descarga y el uso de la aplicación están sujetos a los términos y condiciones de la aplicación y de la tienda en línea desde la que se descarga. Se aplican cargos estándar de datos y del proveedor de telefonía móvil. Esta aplicación tiene fines exclusivamente educativos. No se brinda asesoramiento médico. No utilice la información de esta aplicación como herramienta de autodiagnóstico. Consulte siempre a su proveedor de atención médica para obtener recomendaciones adecuadas sobre exámenes, tratamientos, pruebas y atención. En caso de emergencia, llame al 911 o acuda al hospital más cercano.
**Los defensores de enfermería tienen una licencia de enfermería vigente en al menos un estado, pero no ejercen la enfermería ni brindan asesoramiento médico de ninguna manera en su función de defensores de la salud.
***Para registrarse en myCigna, visite myCigna.com.

Todos los productos y servicios de Cigna Healthcare se ofrecen exclusivamente por medio de subsidiarias operativas de The Cigna Group, incluidas Cigna Health and Life Insurance Company (CHLIC), Evernorth Behavioral Health, Inc., Cigna Health Management, Inc., y subsidiarias de HMO o de compañías de servicios de Cigna Health Corporation.
985036 01/25 © 2025 Cigna Healthcare. Parte del contenido se proporciona bajo licencia.