Sácale el máximo partido a tu plan dental de Cigna Healthcare.

Programas y servicios que pueden ayudar.

Nada es más importante que tu salud. Por eso existe myCigna.com®, tu portal en línea para herramientas de evaluación, administración de planes, información sobre salud dental y mucho más. Una vez que te hayas inscrito en un plan dental de Cigna HealthcareSM, puedes usar myCigna.com para:

- Seleccione dentistas y cree, descargue e imprima un directorio personal.
- Verifique los detalles del plan, como la cobertura, el coseguro/copagos y los deducibles (la cantidad que paga antes de que su plan comience a pagar).
- Imprima una tarjeta de identificación dental.
- Obtén los formularios que necesitas
- Acceda a información sobre salud dental a través de WebMD®. Centro de Recursos para la Salud Dental
- Calcula tus gastos dentales antes de tu próxima visita.

Conozca su salud bucal

¿Tiene riesgo de padecer enfermedad periodontal? Conocer la respuesta a esta pregunta podría mejorar su salud en general. Esto se debe a que las investigaciones muestran una asociación entre la enfermedad periodontal y otras afecciones como la diabetes, las enfermedades cardíacas y los accidentes cerebrovasculares. Las mujeres embarazadas con enfermedad periodontal no tratada pueden tener un mayor riesgo de dar a luz bebés prematuros o con bajo peso al nacer. ¿Cree que las caries solo afectan a los niños? Piénselo de nuevo. Muchos adultos tienen caries sin tratar (el 25 % de las personas de 20 a 44 años, el 21 % de las de 45 a 64 años y el 20 % de las de 65 años o más).[1] Además, la caries dental es la enfermedad crónica infantil más común, cuatro veces más frecuente que el asma.[2]

Evalúe sus riesgos

Las herramientas de evaluación del riesgo de enfermedad periodontal (de las encías) y caries están diseñadas para ayudarle a usted y a su dentista a identificar los factores que podrían aumentar su riesgo de padecer enfermedad periodontal y caries. Los cuestionarios son rápidos y sencillos. La evaluación del riesgo de enfermedad periodontal consta de solo 20 preguntas. La evaluación del riesgo de caries consta de solo 12 preguntas para adultos y 16 preguntas para niños menores de 12 años. Al completar los cuestionarios, recibirá hojas de puntuación detalladas que le indicarán si su riesgo de padecer enfermedad periodontal o caries es bajo, bajo a moderado, moderado o alto, según el cuestionario que haya realizado. Realice los cuestionarios hoy mismo y comparta los resultados con su dentista en su próxima revisión dental.

Tenga en cuenta que estas herramientas sirven como guía para evaluar su riesgo de caries y enfermedad periodontal. Es importante visitar a su dentista periódicamente para hablar sobre su salud bucal.

Todas las fuentes y divulgaciones aparecen al final de este documento. 592684 m 01/24

cigna healthcare

La prevención es clave.

Las visitas regulares al dentista pueden hacer mucho más que embellecer tu sonrisa. Las investigaciones demuestran que recibir atención dental periódica a menudo permite detectar problemas menores antes de que se agraven y sean costosos de tratar. Practica la prevención y aprovecha los servicios de atención preventiva de tu plan; algunos servicios pueden estar cubiertos a bajo costo o ser gratuitos cuando visites a un dentista de la red. Los servicios cubiertos[3] pueden incluir, entre otros:

- Exámenes orales
- Limpiezas
- Tratamientos con flúor
- Rayos X
- Exámenes de detección de cáncer oral

Descuentos en salud y bienestar

Ahorre dinero al comprar productos y servicios de salud y bienestar a través del programa Cigna Healthcare Healthy Rewards®.4 Los programas incluyen:

- Control de peso y nutrición
- Ejercicio físico
- Abandono del tabaco
- Cuidado de la vista y del oído.
- Vitaminas, productos para la salud y el bienestar
- Medicina alternativa
- Productos anticaries
- Productos para un estilo de vida saludable

Estamos aquí cuando nos necesites, 24/7/365.

Sabemos que a veces nos necesitan fuera de horario laboral: tarde por la noche, los fines de semana o durante un día festivo. A veces, sus preguntas no pueden esperar al horario comercial habitual.

- "Mi hijo está fuera en la universidad. ¿Puedes ayudarme a encontrar un ¿Hay algún dentista de la red cerca de su escuela?
- "Mi dentista me dijo que necesito una endodoncia. ¿El plan dental cubre esto?
- "Mi esposo tiene un fuerte dolor de muelas, pero está en en Phoenix por un viaje de negocios. ¿Podrías ayudarme a encontrar un dentista?

Por eso, nuestro servicio de atención al cliente está disponible de lunes a viernes, sábados, domingos y festivos. Llámenos al 800.Cigna24 cuando nos necesite; estaremos a su disposición.

cigna healthcare

1. NIH. «Caries dental en adultos». https://www.nidcr.nih.gov/research/data-statistics/dental-caries/adults. Última revisión de la página: noviembre de 2022.

2. CDC. "Salud bucal infantil". https://www.cdc.gov/oralhealth/basics/childrens-oral-health/index.html#:~:text=Overview,speaking%2C%20playing%2C%20and%20learning.

3. Esta no es una lista exhaustiva de exclusiones y limitaciones. Consulte los documentos de su plan para obtener más detalles. Los exámenes, limpiezas y tratamientos con flúor están limitados a dos por año calendario.
Las radiografías de rutina están limitadas a: Intermitentes: Dos por año calendario; radiografías no rutinarias están limitadas a: Boca completa: Una cada tres años calendario; Panorex: Una cada tres años calendario. Las limitaciones de frecuencia de otros servicios cubiertos se detallan en el cuadro de beneficios de su plan.

4. Healthy Rewards es un programa de descuentos. Si su plan incluye cobertura para alguno de estos servicios, este programa es adicional a, no en lugar de, los beneficios de su plan. Los programas Healthy Rewards son

Los descuentos no son un seguro y usted debe pagar el importe total con descuento. Algunos programas de Healthy Rewards no están disponibles en todos los estados y pueden ser suspendidos en cualquier momento.

Los productos y servicios de Cigna Healthcare son proporcionados exclusivamente por o a través de las filiales operativas de The Cigna Group. El nombre, el logotipo y demás marcas de Cigna Healthcare son propiedad de Cigna Intellectual Property, Inc.

592684 m 01/24 © 2024 Cigna Healthcare. Parte del contenido se proporciona bajo licencia.